

**Padivarma Cross**  
**30 GENNAIO 2022**  
**Padivarma – La Spezia**

**ORGANIZZAZIONE**

La Società **RUNNING STATION TEAM ASD** con l'approvazione del **Comitato Regionale FIDAL Liguria** e il patrocinio del **Comune di Beverino** organizza la manifestazione denominata **Padivarma Cross** in programma per domenica **30 Gennaio 2021** c/o il Centro Sportivo di Padivarma in via Lorenzo Costa.

**NORME DI PARTECIPAZIONE**

La manifestazione sarà riservata agli Atleti ed alle Atlete delle categorie **Esordienti/Ragazzi/Cadetti/Allievi/Juniores/Promesse/Seniores M/F** tesserati per l'anno 2022 alla FIDAL o per gli Enti di Promozione Sportiva che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL. Possono partecipare i possessori di **RUNCARD**, la loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice.

**ISCRIZIONI**

€ 2,00 per Atleta delle categorie Esordienti, Ragazzi

€ 5,00 per Atleta delle categorie Cadetti, Allievi, Junior, Promesse, Seniores, Seniores Master

Tutte le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line di ENDU entro le **ore 24 di giovedì 27 gennaio**. Il pagamento avverrà il giorno della gara. E' possibile e raccomandato fare iscrizioni di gruppo, scrivendo a [runningstationteam.lerici@gmail.com](mailto:runningstationteam.lerici@gmail.com) con pagamento tramite bonifico IBAN IT40I0306949772100000000961

Il giorno della gara, presso la segreteria tecnica a partire dall'orario di ritrovo, le società, che lo avranno richiesto, potranno ritirare la busta contenente l'elenco iscritti e i pettorali di gara.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LIGURIA**



**LERICI**

## PROGRAMMA TECNICO E ORARIO

9.30 Ritrovo Giurie e concorrenti

### RITIRO PETTORALI

Il ritiro pettorali è accessibile, indossando la mascherina di protezione e mantenendo la distanza di sicurezza dalle ore 9,30

### Orari partenze gare

<b>Seniores</b>	
Ore 10:00: SM-SM55	6 km
Ore 10:40: SF-SF60 e oltre SM60 e oltre	4 km
<b>Allievi, Juniores, Promesse</b>	
Ore 11:10: Promesse M, Junior M	6 km
Ore 11:50: Promesse F, Junior F Allievi	3,6 km
Ore 12:20: Allieve	3,6 km
<b>Esordienti, Ragazzi, Cadetti</b>	
Ore 12:40: Esordienti C (5-7 anni )	400 m
Ore 12:45: Esordienti A-B (8-11 anni )	800 m
Ore 12:50: Cadette- Cadetti	2,4 km
Ore 13:05: Ragazzi-Ragazze	1,2 km

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.

### Protocollo COVID

Il presente protocollo è redatto a seguito della normativa emanata dalla FIDAL per eventi NON STADIA (aggiornamento 09-09-2021)

Potranno accedere al campo gara tutti gli atleti in possesso di una delle certificazioni verdi CoVID-19 e, per il tracciamento, dell'autodichiarazione anti-CoVID19:

- 1) certificazione verde CoVID-19, che può essere rilasciata dopo la somministrazione della prima dose di vaccino e ha validità dal quindicesimo giorno successivo fino alla data prevista per la somministrazione della



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LIGURIA**



**LERICI**

seconda dose (nel caso di vaccino a doppia dose). La certificazione verde ha in ogni caso una validità di nove mesi dal completamento del ciclo vaccinale;

- 2) la guarigione dall'infezione da Sars-CoV-2 (validità 6 mesi);
- 3) effettuazione di un test molecolare o antigenico rapido con risultato negativo al virus Sars-

Le disposizioni di cui sopra non si applicano ai soggetti esclusi per età dalla campagna vaccinale e ai soggetti esenti sulla base di idonea certificazione medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della Salute.

## **VERIFICA DELLE CERTIFICAZIONI VERDI COVID19 E CONSEGNA DELL'AUTODICHIARAZIONE**

Saranno attive dalle ore 9,00 di domenica 30 gennaio diverse postazioni per il controllo del GREEN PASS e la consegna dell'autocertificazione COVID19.

È obbligatorio portare l'autocertificazione, compilata e firmata, che trovate anche qui allegata.

## **REGOLAMENTO DI GARA**

Alla partenza e almeno per i primi 500 metri (ove applicabile) gli atleti devono obbligatoriamente indossare la mascherina. La mascherina dovrà essere indossata dopo il traguardo fino all'uscita del campo gara e per le premiazioni.

## **RISTORO**

Al termine della gara ad ogni partecipante sarà consegnata una bottiglietta d'acqua e uno snack confezionato.

## **VARIE**

Saranno presenti dei dispenser di gel igienizzante a disposizione per la sanificazione delle mani

**Non è consentito** l'utilizzo di spogliatoi e delle docce

In tutta l'area del centro sportivo è consigliato l'utilizzo delle mascherine di protezione e il mantenimento delle distanze.

## **PREMIAZIONI CATEGORIE GIOVANILI**

- Medaglia di partecipazione a tutti gli Esordienti e Ragazzi/e
- Medaglia e premio ai primi 3 cadetti/e, allievi/e, Jun M/F, PRO M/F

## **PREMIAZIONI CATEGORIE MASTER**

- Primi 5 uomini e le prime 3 donne sino a 49 anni
- Primi 3 uomini e le prime 3 donne oltre 50 anni
- Uomo e donna più anziani.

**Premio alla Società più numerosa**

**I premi non saranno cumulabili**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LIGURIA**



**LERICI**

**CONTATTI**

RUNNING STATION TEAM ASD

Tel. (+39) 0187 977421

mobile (+39) 349 8489882

**E-mail: [runningstationteam.lerici@gmail.com](mailto:runningstationteam.lerici@gmail.com)**

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:

**Chiappa Sabrina**

DELEGATO TECNICO:

**De Lazzari Mauro**

**AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_, nato il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

a \_\_\_\_\_ (prov. \_\_\_\_\_)

Documento di riconoscimento \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_, del \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

consapevole delle conseguenze penali previste in caso di dichiarazioni mendaci a pubblico ufficiale (art. 495 C.P.)

**DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ**

- Di non avere avuto un contatto stretto con paziente COVID negli ultimi 10 giorni;
- Di non avere avuto un contatto stretto con una o più persone con febbre e/o sintomi respiratori (casa, ufficio, lavoro...) negli ultimi 10 giorni;
- Di non essere attualmente positivo al Covid-19 e di non essere stato sottoposto negli ultimi 10 giorni alla misura di isolamento fiduciario o di quarantena;

Che non presenta uno dei seguenti sintomi:

- febbre e/o dolori muscolari diffusi;
- sintomi delle alte e basse vie respiratorie: tosse, mal di gola, difficoltà respiratorie;
- sintomi gastrointestinali (diarrea, nausea, ecc.)
- disturbi della percezione di odori e gusti (anosmia, disgeusia).

Il sottoscritto dichiara inoltre di essere a conoscenza che i dati personali forniti nella presente dichiarazione sono necessari per la tutela della salute propria e di tutte le altre persone; pertanto presta il proprio esplicito e libero consenso al loro trattamento per le finalità di cui alle norme in materia di contenimento e gestione dell'emergenza da Covid-19.

Il proprio consenso al trattamento dei dati personali contenuti nella presente dichiarazione.

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

[in caso di minore, compilare la parte seguente a cura dell'esercente la potestà genitoriale]

Cognome e Nome \_\_\_\_\_, nato il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

a \_\_\_\_\_ (prov. \_\_\_\_\_)

Documento di riconoscimento \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_, del \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**Note**

Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento UE n. 2016/679 (Regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità di prevenzione da Covid-19 di cui all'informativa resa ai sensi dell'art. 13 del predetto Regolamento.